Navadurga, i 9 volti della Dea guerriera



Dispensa 9 – Siddhidatri, La Dea del Compimento e delle Realizzazioni Spirituali

SIMONA MOCCI

www.simonamocci.it



Benvenuta/o!

Benvenuta/o in questo viaggio nei simboli e miti dello Yoga,
sono Simona Mocci e **da oltre vent'anni insegno Yoga con passione e dedizione**.
Durante il mio percorso, ho scoperto la magia dei simboli e dei miti applicati alla pratica Yoga grazie alla mia Maestra, Gabriella Cella. Questa scoperta ha trasformato il mio approccio allo Yoga, portandomi a integrare simboli e miti non solo nella mia pratica personale, ma anche nello studio approfondito di varie discipline indiane come la filosofia, Jotisha e la danza.
Questa fusione di conoscenze e pratiche è diventata una parte essenziale del mio insegnamento e della mia crescita personale.
Ho raccolto le mie esperienze in un podcast intitolato "**La Voce degli Dei, Simboli e Miti per Praticanti di Yoga**", dove esploro il potere del mito e come possa arricchire la pratica Yoga e offrire nuove prospettive di crescita personale (**puoi ascoltare il mio Podcast qui**)
Inoltre, **condivido la mia passione attraverso seminari di formazione continua e approfondimento per insegnanti di Yoga e praticanti**, creando spazi di esplorazione e crescita comune.

In questo corso, ti guiderò alla scoperta di alcuni **simboli potenti del mito indiano** attraverso i nove volti della Dea Durga. Questi simboli non sono solo antichi strumenti di conoscenza, ma anche **chiavi per una pratica più profonda e significativa**.

Preparati a scoprire come integrare questi simboli nella tua esperienza personale.
Buon percorso!

Simona

Contenuti

Introduzione	**1**
Il Mito di Siddhidatri	**2**
Simbologia di Siddhidatri	**3**
Significato psicologico e simbolico	**4**
Riflessioni interiori	**5**
Integrazione quotidiana	**6**



Siddhidatri, La Dea del Compimento e delle Realizzazioni Spirituali



Introduzione

Siddhidātrī rappresenta il compimento del viaggio delle Navadurga.

Dopo aver attraversato radicamento, disciplina, coraggio, creazione, maternità, azione, distruzione e purificazione, la coscienza giunge alla completezza integrata.

Il suo nome significa:

- Siddhi → realizzazione, perfezione, compimento, potere spirituale
- Dātrī → colei che dona

Siddhidātrī è quindi “Colei che dona le realizzazioni”.

Ma ciò che dona non è qualcosa di esterno:
rivela ciò che è già maturato nell’essere.

.



Il mito di Siddhidatri

Secondo la tradizione, Siddhidātrī è adorata da dèi, saggi e persino da Shiva.
Si narra che Shiva abbia meditato su di lei per ottenere completezza.
Grazie alla sua grazia, egli manifesta la forma di Ardhanārīśvara — la divinità metà maschile e metà femminile — simbolo dell'unione perfetta delle polarità.
Siddhidātrī è la forma culminante della Shakti:
non lotta, non combatte, non purifica.
Integra.

Chiave del mito

La realizzazione suprema non è conquista, ma unione interiore.



Le Otto Siddhi

Tradizionalmente, Siddhidātrī dona le otto siddhi principali:

1. Aṇimā – diventare infinitamente piccoli
2. Mahimā – diventare infinitamente grandi
3. Garimā – diventare pesanti
4. Laghimā – diventare leggeri
5. Prāpti – ottenere ciò che si desidera
6. Prākāmya – realizzare la volontà
7. Iśitva – sovranità
8. Vaśitva – padronanza

Interpretazione simbolica e psicologica

- Aṇimā → umiltà profonda
- Mahimā → espansione della coscienza
- Garimā → radicamento e stabilità
- Laghimā → leggerezza e distacco
- Prāpti → capacità di cogliere opportunità
- Prākāmya → chiarezza d'intento
- Iśitva → autorevolezza interiore
- Vaśitva → autocontrollo consapevole

Le siddhi sono potenzialità dell'anima quando è allineata.



Simbologia di Siddhidatri

Il loto
Siddhidātrī siede su un loto completamente sbocciato.
Il loto rappresenta:

- purezza nella manifestazione
- coscienza fiorita
- trascendenza pur restando nel mondo

Le quattro braccia

- Chakra (disco) → mente lucida e consapevole
- Conchiglia → suono originario, vibrazione cosmica
- Mazza (gada) → forza stabile
- Loto → grazia e armonia

Non sono armi di battaglia, ma strumenti di equilibrio.



Significato psicologico e simbolico

Siddhidātrī rappresenta:

- maturità spirituale
- integrazione delle polarità
- equilibrio tra azione e resa
- fiducia nella propria missione

Quando questa energia è attiva:

- non si cerca più validazione
- si agisce con naturalezza
- si riconosce la propria interezza

È lo stato in cui l'essere smette di frammentarsi.



VUOI PRATICARE NUOVAMENTE LA LEZIONE?
IN QUESTA MAIL TROVERAI IL LINK CHE RIMARRÀ ATTIVO PER DUE MESI.

Riflessioni interiori

Annota nel tuo diario spirituale

- Cosa significa per me “realizzazione”?
- Sto cercando fuori qualcosa che è già presente dentro?
- Dove posso riconoscere la mia completezza?
- In quali ambiti mi sento già compiuta, anche se non perfetta?

Lascia emergere le risposte senza forzarle.



VUOI PRATICARE NUOVAMENTE LA LEZIONE?
IN QUESTA MAIL TROVERAI IL LINK CHE RIMARRÀ ATTIVO PER DUE MESI.

Integrazione nella Vita Quotidiana

Pratiche ispirate a Siddhidātrī:

- riconoscere i propri talenti senza sminuirli
- coltivare equilibrio tra dare e ricevere
- unire fermezza e dolcezza
- smettere di cercare approvazione esterna
- praticare gratitudine per ciò che è già presente

Siddhidātrī insegna che la pienezza è uno stato di coscienza, non un risultato esterno.



VUOI PRATICARE NUOVAMENTE LA LEZIONE?
IN QUESTA MAIL TROVERAI IL LINK CHE RIMARRÀ ATTIVO PER DUE MESI.

Mantra di Siddhidatri

Mantra principale

Om Siddhidātryai Namaḥ

Mi inchino alla Dea che dona le realizzazioni.

Mantra esteso

Om Hrīm Shrīm Siddhidātryai Namaḥ

Hrīm → potenza del cuore

Shrīm → abbondanza e armonia



VUOI PRATICARE NUOVAMENTE LA LEZIONE?
IN QUESTA MAIL TROVERAI IL LINK CHE RIMARRÀ ATTIVO PER DUE MESI.

Conclusione del viaggio

Con Siddhidātrī il ciclo si chiude.

Ogni Dea è stata una tappa dell'evoluzione interiore:

- radicamento
- disciplina
- coraggio
- creazione
- cura
- azione
- distruzione
- purificazione
- integrazione

Siddhidātrī non aggiunge nulla.

Rivela che tutto era già presente.

La ricerca si trasforma in presenza.

Il cammino diventa consapevolezza.

VUOI PRATICARE NUOVAMENTE LA LEZIONE?
IN QUESTA MAIL TROVERAI IL LINK CHE RIMARRÀ ATTIVO PER DUE MESI.

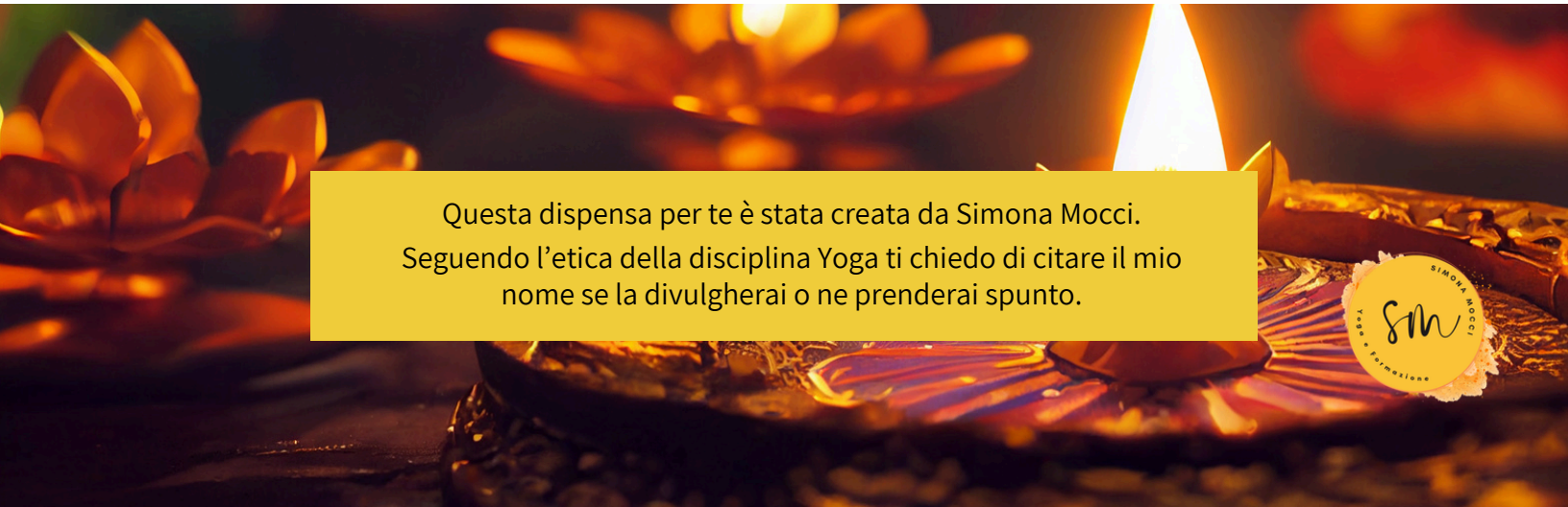
Siamo arrivate/i al termine del nostro viaggio insieme. **Ti ringrazio per avermi dedicato la tua attenzione e il tuo tempo**. Abbiamo esplorato insieme alcuni simboli e miti legati alla pratica Yoga.
Come avrai capito, amo raccontare e rendere i miti e i simboli vivi nella pratica, ma soprattutto, il mio obiettivo è quello di rendere questo bellissimo patrimonio accessibile a tutti.

Credo fermamente che nelle cose semplici si nascondano quelle grandi, un insegnamento prezioso che ho appreso da uno dei miei Maestri e che mi guida ogni giorno nella mia pratica e nel mio insegnamento.

È proprio nella semplicità unita ad una solida tradizione che la nostra pratica può mettere radici forti.
Ti ringrazio per essere con me in questo viaggio. **Se desideri approfondire ulteriormente le tecniche che abbiamo visto o se hai bisogno di supporto, non esitare a contattarmi**. Sono qui per aiutarti nel tuo percorso.

Puoi continuare a seguirmi gratuitamente attraverso le risorse gratuite che trovi sul mio **sito**, il **canale You Tube** o sul mio Podcast **"La Voce degli Dei: miti e simboli per praticanti di Yoga."**

Oppure puoi seguire le mie proposte e iniziative di formazione, iniziando un lavoro insieme, seguendo il mio **sito** o contattandomi al mio **indirizzo mail**.



Questa dispensa per te è stata creata da Simona Mocci.
Seguendo l'etica della disciplina Yoga ti chiedo di citare il mio nome se la divulgherai o ne prenderai spunto.

Vuoi approfondire la tua pratica con me?

PUOI SEGUIRMI PER
INTRAPRENDERE O
APPROFONDIRE IL TUO PERCORSO
IN PRESENZA O ONLINE.

UTILIZZANDO I MIEI CONTATTI

E I CANALI SOCIAL.



https://www.simonamocci.it

@chandra_studio_genova

Chandra Studio

info@simonamocci.it

Grazie
Simona